

**GRUPPO DELL'ADAMELLO-PRESANELLA
MONTE CARE' ALTO 3462m
CRESTA SUD EST.**

Sviluppo: 500m dal Passo del Carè Basso 2970m

Difficoltà d'insieme: D/IV+/V+/R3/IV

Attrezzatura: le soste sono in parte attrezzate con chiodi e cordini sugli spuntoni; sui tiri presenti alcuni chiodi in genere buoni.

Materiale: oltre alla NDA portarsi un set completo di Friends (alcuni piccoli), martello e chiodi.

Piccozza e ramponi per la discesa su ghiacciaio

Tempo per la salita: ore 4-5

Tempo per la discesa: ore 4-5 fino al rifugio

Avvicinamento alla cresta: dal rifugio Carè Alto 2459m prendere il sentiero n° 222 che conduce al passo di Conca 2674m.

Raggiuntolo, girare verso destra e costeggiare tutta la parte iniziale della cresta sud-est "priva di interesse alpinistico" e senza percorso obbligato, ma rimanendo comunque nelle sue vicinanze raggiungere la Bocchetta del Carè Basso 2970m (ore 2,30-3).

Relazione via: vedi schizzo; dalla quota 3360 si continua lungo la cresta ormai larghissima tenendosi comunque a sinistra versante Val di Fumo fino a giungere sull'anticima sud (alcuni ometti di pietra). Superati nell'ultimo tratto alcuni faticosi passaggi scendere, poi per alcuni metri quindi risalire per roccette fino alla cima.

Discesa: dalla cima ci sono varie possibilità; la più facile è quella lungo la via normale da NORD PD- (3-4 ore) oppure utilizzare la cresta EST (PD+) per un bel concatenamento (4-5 ore).

Relazione di Davide Ortolani www.dolomitioutdoor.it

Per informazioni più dettagliate davide@dolomitioutdoor.it

